



K1 Mélange de Baies

Ce dont votre corps a besoin

Baies séchées de goji, myrtille, cassis, physalis, canneberge, argousier et aronia.

Se soigner par les plantes est une activité qui a accompagné l'humain depuis le début de son évolution, et les actifs végétaux contenus dans celles-ci, présentent une incroyable diversité tant par leur appartenance physicochimique que par leurs effets nutritionnels et thérapeutiques.

Nous nous contenterons d'évoquer leur intérêt nutritionnel, dans un but préventif de très nombreuses pathologies, en renforcement d'un système immunitaire, malmené par une alimentation industrialisée et par un mode de vie aberrant. Car notre alimentation, toxique, carencée, oxydée et oxydante, acidifiante est la principale cause de toutes nos maladies dites de civilisation.

Or il se trouve qu'il existe dans la nature, dans toutes les régions du monde, des plantes et surtout des baies consommées depuis des siècles, par des peuples à qui elles apportent, santé, vitalité et longévité, par une concentration parfaitement équilibrée et riche en principes phytoactifs indispensables.

L'ethnopharmacologie qui permet d'observer les modes d'alimentation et les thérapies ancestrales, nous a permis de sélectionner

différentes baies pour leurs concentrations en principes actifs naturels et pour leur intérêt thérapeutique, en restant dans notre volonté de fournir des produits sains et sans ambiguïtés.

Nos recherches nous ont fait sélectionner 7 baies d'origines différentes, le Goji (Himalaya), la Canneberge (Amérique du nord), le Cassis et la Myrtille (Europe), la Physalis (Amérique du sud), l'Argousier et l'Aronia (Europe).

Leur concentration et la variété quasi parfaite de leurs actifs végétaux font de ce mélange de 7 baies, une alternative à tous nos dérèglements, toxicité, acidose, oxydation, carences, sources de la majorité de nos pathologies. Qu'elle soit curative ou préventive l'action de K1 ne peut qu'être positive et essentielle à notre santé et notre bien être. De plus ces baies ne sont pas des compléments alimentaires, ce sont des produits naturels qui s'intègrent parfaitement dans le cadre d'une alimentation saine, car la nature ne fait rien au hasard, si elle n'est pas bafouée.

Le Goji (*Lycium barbarum*), le Cassis (*Ribes nigrum*), la Myrtille (*Vaccinium myrtillus*), la Physalis (*Physalis peruviana*), la Canneberge, l'Argousier (*Hippophae rhamnoides*)



K1 Mélange de Baies

Ce dont votre corps a besoin

et l'Aronia (*Aronia melanocarpa*) possèdent toute la palette d'acides aminés, d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines, d'acides gras essentiels, de flavonoïdes, de polysaccharides. La myrtille va venir compenser par exemple l'absence dans le goji d'anthocyanosides, de B12 et de certains polyphénols spécifiques. La canneberge va amener sa richesse en proanthocyanidine et en acide ellagique immuno-régulateurs essentiels.

La Physalis va, par sa teneur exceptionnelle en phosphore, en vitamines E, C, B et en caroténoïdes compléter l'extraordinaire diversité des antioxydants nécessaires à notre santé.

Que dire du Cassis, très riche en calcium, en phosphore et en fer qui font de lui un diurétique puissant, un dépuratif, un très bon régulateur du système ostéo-articulaire.

K1 vous est donc proposé dans un rôle de régulation et de stimulation, de vos défenses naturelles, seules aptes à lutter contre les agressions pathologiques, de plus en plus fréquentes.

Vous trouverez ci-dessous, une composition de ces baies, en tenant compte que ce ne sont pas des gélules, de synthèse, pré-dosées, standardisées et concentrées, et que les zones de culture et les saisons ont une

incidence sur la teneur de certains principes actifs.

Composition standard du K1 (baies séchées de goji, myrtille, cassis, canneberge, physalis, argousier et aronia) :

21 acides aminés (constitutifs des protéines) dont les 8 AA essentiels ne pouvant être synthétisés par l'organisme (phénylalanine, leucine, méthionine, lysine, isoleucine, valine, thréonine, tryptophane) plus d'autres qui sont importants comme alanine, cystéine, glutamine, glycine, proline, sérine et acide aspartique.

Une particularité de la canneberge et de la myrtille, est leur teneur en acide ellagique, primordiale pour ralentir la croissance des tumeurs. 22 oligo-éléments et minéraux (fer, cuivre, magnésium, manganèse, zinc germanium...) en insistant sur la forte teneur en phosphore de la physalis et en calcium du cassis (50 mg pour 100 g).

La gamme complète de caroténoïdes, dont le bêta-carotène (précurseur de la vitamine A), la lutéine et la zéaxanthine, une grande richesse en flavonoïdes et en anthocyanes (myrtille) des vitamines du groupe B (B1, B2, B5, B6, B9, B12) de la vitamine C (acide ascorbique), E (tocophérol) K et A 22 molécules polysaccharidiques dont 6 spécifiques, stimulatrices des défenses naturelles



K1 Mélange de Baies

Ce dont votre corps a besoin

des acides gras essentiels dont des oméga 3 et 6 de la bêtaïne (lycine), du bêta-stostérol, et du cypéron, régulateurs de la tension artérielle, du métabolisme, du glucose et du cholestérol, de la solavétione, de la physaline et des hétérosides azotés.

Toutes ces baies ont des composants synergiques, goji (molécules polysaccharidiques), myrtille (anthocyanosides), physalis (caroténoïdes), canneberge (flavonoïdes et polyphénols spécifiques), cassis (oligo-éléments), argousier (acides gras), aronia (anthocyanines) qui font de K1 un apport essentiel à notre bien être de tous les jours.

Depuis plus de 30 ans de nombreuses études scientifiques ont montré l'intérêt de la consommation des baies qui composent K1 dans les domaines généraux suivants :

- l'action anti-âge générale (coeur, foie, cerveau, système ostéo-articulaire et libido)
- la régulation de la glycémie, du cholestérol et de la tension artérielle
- la stimulation des défenses naturelles
- le contrôle du métabolisme de la vie cellulaire (stimulation de l'apoptose et de NKcells)
- la stimulation de l'hormone de croissance
- la régulation de l'humeur et du sommeil (action sur les neurotransmetteurs)
- la détoxification

Dans certains domaines spécifiques :

- la limitation des infections urinaires et des problèmes de vessie et de prostate
- la limitation de la plaque dentaire, source de gingivite et de parodontite
- l'élimination de certains médicaments alcalins (antidépresseurs et analgésiques)
- l'action antiseptique, antidiarrhéique et antihémorragique (myrtille)
- l'action protectrice sur les pathologies oculaires (dégénérescence et cataracte)
- l'action dépurative et diurétique

Une consommation de K1 de l'ordre de 15 à 20 grammes/jour ne peut qu'être bénéfique, et va permettre de combattre les points noirs de notre alimentation, toxicité, carences, acidose, oxydation et déséquilibre entre les glucides/lipides/protides.

Toutes nos baies sont certifiées sans pesticides, non irradiées, non toxiques (certificats fournis par des laboratoires d'analyses indépendants), en plus de nos propres contrôles.

Composition : 40% goji, 15% cassis, 10% myrtilles, 10% physalis, 10% canneberge, 10% argousier, 5% aronia.