

Ces Poisons Overtoniens

Qui nuisent à notre santé

CAFE – THE – MATE – COLA – NICOTINE – ETHER - MORPHINE

Ces poisons découverts au début du 20ème siècle par le Suédois Overton, Biologiste et Pr de Pharmacologie ont la propriété d'être solubles dans l'eau et dans la graisse, cette double solubilité particulièrement dangereuse leur permet de pénétrer dans tous les milieux de l'organisme, et de ce fait ils peuvent s'infiltrer et attaquer les cellules du foie, des reins et particulièrement les cellules nerveuses (neurones) en provoquant l'altération de la membrane cellulaire et finalement sa destruction.

Les conséquences qui en découlent ont une implication dans :

- L'INSOMNIE ET LE BURN-OUT**
- PARKINSON ET ALZHEIMER**
- SCLÉROSE EN PLAQUES**
- EPILEPSIE**
- TUMEURS**

Ces poisons destructeurs sont le café, le thé, le maté, le cola, l'alcool, la nicotine, l'éther et la morphine.

La caféine, l'alcool, le coca, le thé, sont des inhibiteurs du sommeil et sont une des causes principales et prouvées de l'hypoglycémie car ils font monter rapidement le taux de sucre dans le sang et le pancréas ainsi sollicité produit trop d'insuline et abaisse trop bas le taux de sucre.

Ces substances dépourvues de minéraux acidifient le sang et l'organisme et épuisent les réserves minérales alcalines des os. Ce milieu acide (acidose humorale) est néfaste à toutes les vitamines essentielles au système nerveux et à la déminéralisation entraînant un déséquilibre glandulaire.

Le café (méthionine, caféine, cystéine, taurine, etc...) est une boisson nocive, la caféine fait éclater les noyaux cellulaires et la caféine contient une quantité notable d'acide urique qui surmène le foie des hépatiques, des diabétiques, des arthritiques et des cancéreux. En fait, le café est cancérigène par les méthylxanthines qu'il contient, le mieux est de s'abstenir de cette boisson pathogène en quantité, bien que d'énormes mensonges soient véhiculés sur son intérêt, et que seule la caféine a été l'objet d'études scientifiques et dirigées alors qu'elle est la moins dangereuse par rapport aux autres composants du café. De plus la graine de café a été torréfiée ce qui en fait un produit mort et non vibratoire donc inutile.

Le Café au lait est la pire invention de l'être humain, car le lait pour être digéré par l'estomac demande une forte sécrétion de suc gastrique, alors que le café est un astringent qui arrête les sécrétions gastriques, ce lait reste dans l'estomac et l'acidifie.

Le Thé est plus dangereux que le café, car en plus de la théine (idem caféine) il contient de la théophylline qui est un isomère de la théobromine et de l'acide tannique.

Le thé est toxique et néfaste à la muqueuse de l'intestin, car il affecte les sécrétions digestives et provoque l'induration

de la paroi stomacale. Le thé assèche la muqueuse de l'intestin grêle, et dérègle la fonction intestinale en entravant l'absorption au travers des villosités de l'intestin. Enfin le thé pris en quantité occasionne des palpitations (extra-systole), des troubles nerveux, de l'insomnie et des troubles mentaux (anxiété). N'oublions pas que l'acide tannique est utilisé entre autres pour traiter les cuirs, il est dit que le thé est riche en oxydants, c'est faux pour cela il faudrait manger la feuille, et surtout revoir la façon dont il est fait, car la première macération contient tous les acides nuisibles.

Dr Luc LE METAYER LANDRE

Docteur en Biologie Humaine et en Nutrition .

Docteur en Naturopathie Hygiéniste

Docteur en Biologie et en Bromatologie