

# K5

## Mélange de 5 Baies séchées Argousier, Cassis, Groseille, Myrtille, Sureau

**Participe à l'épuration et au drainage humoral, et à la revitalisation organique.**

Ce mélange est conçu pour favoriser l'épuration et le drainage humoral (sang, lymphes et sérums) afin de prévenir toute atteinte toxémique, qui est très souvent cause de dégénérescence, et de dysfonctionnement organique.

Ces 5 baies font partie de notre pharmacopée traditionnelle européenne, et même régionale pour notre pays, et tout en gardant leur équilibre naturel, non altéré, leur assemblage crée une synergie autrement plus efficace, par la variété, et la quantité des composants essentiels de ces baies.

La baie d'argousier contient le plus grand taux de vitamine C (700mg au 100g), de la vitamine E et D, 18 acides aminés et une grande variété de minéraux et d'oligo-éléments (azote, phosphore, fer, bore, manganèse et calcium) et cette composition fait de la baie d'argousier un excellent adaptogène (tonicité générale de l'organisme).

La baie de cassis est reconnue comme puissant dépuratif, diurétique et drainant, notamment pour l'acide urique et l'acide lactique. Sa richesse en calcium (160mg pour 100g) et en magnésium, lui donne un rôle essentiel pour les problèmes ostéo-articulaires de revitalisation et de régulation.

Enfin sa richesse en cypénone, donne au cassis un rôle bénéfique en cas de troubles circulatoires et d'hypertension.

La baie de groseille est une baie riche en bêta-carotène, en flavonoïdes qui lui donne un rôle protecteur sur les vaisseaux sanguins, et sur la circulation sanguine. La groseille est aussi très riche en fibre, pour la plupart des pectines (8g pour 100g) qui ont une action stimulante pour les transits paresseux ou fatigués.

La myrtille, cette baie exceptionnelle, par sa composition en vitamines hydrosolubles, acides divers (citrique, malique, ellagique, resvératrol) en anthocyanes, tanins et alcaloïdes indoliques, est un régulateur antiseptique, anti diarrhéique et anti hémorragique. Des études récentes confirment l'intérêt de la myrtille pour restaurer la mémoire et endiguer les pathologies dégénératives.

Enfin nous avons rajouter à ce complexe une baie très peu connue, la baie de sureau, hormis pour ces qualités gustatives, mais très intéressante par sa composition en anthocyanes, flavonoïdes, vitamines A, B, C et en tanins. La baie de sureau est conseillée en cas d'hémorragie nasale, d'hémoroïdes et de rhumatismes, et en 1999 l'OMS a reconnu les vertus du sureau comme diaphorétique et expectorant, dans les cas de grippe, rhume, toux et bronchites rebelles.

Comment peut-on se passer d'une telle richesse, assimilable, saine et incontournable pour notre santé, ce mélange est une synergie très complète qui permet d'épurer, de drainer nos humeurs et de revitaliser tout nos métabolismes, afin de combler nos carences.

**Composition :** 25% Myrtille, 25% Cassis, 20% Groseille, 20% Sureau, 10% Argousier

Toutes ces baies proviennent de France.



**Ces baies sont certifiées, sans pesticides, non toxiques et non irradiées (certifications de laboratoires phytosanitaires agréés, norme ISO/CEI 17025 et COFRAC) en plus de nos contrôles personnels.**

